



Neue Anfängerkurse



Kurszeiten:

Montag 19:00 bis 20:30 Uhr
Freitag 19:30 bis 21.00 Uhr

Kursbeginn: Mo, 15.09.2025 / Fr, 19.09.2025

Kursende: Fr, 21.11.2025

Kleidung:

T-Shirt und Jogginghose. Trainiert wird barfuß.

Kosten:

EUR 100,00

(EUR 50,00 für Schüler/Studenten/Lehrlinge)

Wo:

SEDO-Studio

Lustenauer Straße 79, 6850 Dornbirn

Eingang seitlich - 1. Stock

Keine Anmeldung erforderlich - Einfach vorbeikommen

Bei Fragen melde dich bitte

- Mail: aikido.do@gmx.at
- Kursleiter Montag: Gebhard – Tel. 0676 833068862
- Kursleiterin Freitag: Christine – Tel. 0650 7267150

Aikido ist eine japanische Kampfkunst. Wörtlich übersetzt bedeutet es: Der Weg (DO) der Harmonie (AI) mit der geistigen Kraft (KI). Aikido ist also der Weg zur Entwicklung und Entfaltung der im Unbewussten ruhenden, geistigen Kraft. Praktisch nutzen wir im Training die Energie des Angreifers, um ihn oder sie zu Boden zu führen.